

大ト気で即完売！

全身に使えるモイストローション

美容成分たっぷり、全身に使えるモイストローション♪
去年は、仕入れた分がすぐに完売してしまいました！
数量限定で再入荷できず、予約をいただいていた皆様にはご迷惑おかけしました。

今年は、**数量限定40個で販売します!!**
気になる方はお早めにお声かけてください。

使い心地は、とても伸びがよく、少しとろみがあってしっかり保湿してくれる
感じです。でも、ベタつきはなく、すぐにサラッとします。
いつもの化粧水の後に使ったり、特に乾燥の気になるところには2度塗りしたり。
カサつきやすい肘、膝、かかとを中心に全身にたっぷり使えますよ！



1. 美肌 & 保湿 & エイジングケアにすぐれる成分を配合

- ・ ヒトサイトキ血幹細胞順化培養液（肌のターンオーバー促進作用）
- ・ ナイアシナミド（美白・シワ改善作用）
- ・ N M N（抗老化・肌質改善作用）
- ・ レチノール誘導体（シワ改善作用）
- ・ プラセンタ（美白作用）
- ・ ビタミンC誘導体（美白作用）
- ・ グリチルリチン酸2K（抗炎症・肌のバリア機能改善作用）

肌のターンオーバーは28日と言われることが多いですが、年齢や生活習慣で変わってきます。20代の健康な方で約28日。30代で約40日。40代だと約55日ほどのので、20代と比べてほぼ倍。
ターンオーバーを正常に戻すのはなかなか難しいので、このローションで少しでも食い止められたら嬉しい!!

また、最近、流行っているNMNも気になります!!
もともと体内にある成分で、成長遺伝子を活性化させて、天然の保湿成分を生成するのが特徴。この保湿成分が肌の老化を抑えるため、エイジングケアに良いと言われています。

気になる成分がたくさん入ってますね☆



1,000ml 2,420円(税込)

2. 肌にやさしい安心処方

無香料・無着色・無鉱物油・アルコールフリー。

肌が弱い方には嬉しい処方ですね！
私は、強い匂いが苦手なので、無香料なのが嬉しいです。

3. たっぶりの整肌・保湿成分も配合

セラミド・コラーゲン・ヒアルロン酸・14種の植物・果実由来エキスを配合。しっとりみずみずしい肌へ導きます。

紫外線でダメージを受けた肌に、セラミドやコラーゲンはしっかり補給したいところですね。

4. たっぶり使える超大容量1,000ml

毎日のスキンケアに顔だけでなく体にもたっぷり使えます。
男性のアフターシェイブローションとしてもOK、家族みんなで使える徳用サイズ！

なんと!!1,000mLで、税込2,420円!!
高価な化粧品だともったいなくて少しづつしか使えない…。結局、効果が出ているのかどうか分からない…。
この値段だったら惜しみなく使えます♡

2025年浴衣着付け&ヘアセットのお客様です♪

今年も花火大会やイベントなどで、浴衣の着付けのお客様にたくさんご来店いただきました！
「前にもこちらで着付けしてもらいました」なんて声もいただきました。
着付けはひまわり美容室で！というお客様が増えていて嬉しいです♪

皆さん素敵な着こなしですね♡

初めて浴衣の着付けでご来店いただいた方には、三十仮紐を差し上げています。
三十仮紐があると色々な帯結びができるので、喜んでいただいています。

たくさんのご来店ありがとうございました!!



New Open

UN DONUTU ~アンドーナツ~

またまたご近所にお店ができました♪
最近人気のドーナツ屋さんです。当店からなんと徒歩30秒！
清澄白河にある「アンヴデット」というケーキ屋さんが出店したドーナツ屋さんです。

オープンの日には、先着でクーポンも配っていたのもあり、すごい行列でしたよ。
当店の前まで並んでいて、何事かと思いました(笑)

皆さんはもう食べてみましたか？
カスタード、生クリーム、あんこ&クリーム、ピスタチオなどなど。
いろいろな種類があって迷っちゃいます！
私は、カスタードを食べましたが、生地はふわふわ、クリームは甘さ控えめで美味しかったです♡

店内の棚には、ちょっとした手土産にぴったりの焼き菓子などもありました。

基本的にはテイクアウトですが、店内のカウンターで食べることもできます。
コーヒーもあり、こちらも清澄白河にあるコーヒー店「オールプレス・エスプレッソ」の
コーヒーだそうです。

営業時間は11時～18時30分で、なくなり次第終了となっています。
行列も落ち着いてきて、買いやすくなりましたよ♪

By Kumagai



「簡単♪栄養＆体質チェック」で、病院では教えてくれない、 あなたの体のこと、お伝えします♪

私の不調も自分のウィークポイントを知って改善！



新しいメニューができました♪

美容師＆栄養カウンセラーのkazumiです。

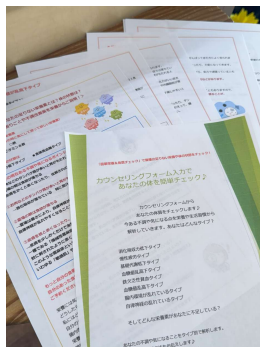
今回、「簡単♪栄養＆体質チェック」メニューを作りました♪
簡単に気軽に、自分の足りない栄養と体質がわかる！

今までは食事表とカウンセリングシートの記入と、あれば血液検査結果を参考にさせていただき、その方の体質や栄養解析をして、健康維持や不調改善のアドバイスをしていました♪とても好評いただいておりますが、もう少し簡単に気軽にできるというお声もいただき、今回このメニューを作りました♪

簡単♪栄養＆体質チェック

今回の「簡単♪栄養＆体質チェック」はカウンセリングシートのご記入のみで、皆様の体質や足りない栄養素をレポートにしてお伝えいたします♪

病院では教えてくれない、
あなたの体質や栄養素。
自分でも気が付いていないことも
あると思います。
病院ではお薬は出してくれますが、
栄養から体質からの
アプローチは教えてくれません。
でも足りない栄養素があることで、
花粉になりやすい、皮膚が弱い、
口内炎になりやすい、風邪をひきやすい、疲れやすい、
そんなこともあります。



ご自分の体質を改善させることで、足りない栄養素を知ること
で、不調改善や健康維持につなげることもできます。
どうぞ、この機会に自分の体のことを、知ってくださいね。

私も病院に行くほどでない不調はありました



私は分子栄養学を学ぶことで、自分の体のことを知り、
ひどくなりつつあった低血糖症状、夕方にフワフワしたり
クラクラしたり、冷や汗がでるなどの症状があったのですが、
それらもほとんどなくなりました。

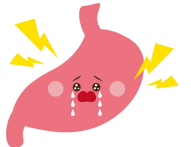
病院のお医者さんに健康診断時にその旨を伝えても、血液検査
では特に問題ないけど、なんだろうね。様子見だね。なんて言
われて終わっていた症状ですが。
分子栄養学的観点からは、低血糖。

お医者さんの血液検査の見方と分子栄養学の血液検査の見方
は違うところが多くあるんです。私の場合、分子栄養学的にみ
ると、低血糖の要素はいくつもありました。
私は交感神経が高ぶっている時間が長く、胃腸も弱いせいで
低血糖になりやすい。心当たりありでした....

また以前は消化力が落ちていることにも気が付かずにいまし
た。大福一個食べるだけで、胃もたれする。
ナッツ類も食べると胃もたれする。
年に1回ぐらいいは疲れなどで、ひどい胃痛がおこる。
ということもありました。

でも、特に生活に支障がなかったので、そんなものだと思って
いましたが、分子栄養学的にみると、私は胃腸が弱くなってい
る、消化吸収力が低下している人でした。
その原因もわかりました(笑)

あとは突発的なかゆみのある蕁麻疹が、
これまた1年に一度出ていました。
これも消化吸収力低下、栄養不足や腸内環境、疲れの問題で。



私の不調も食事で改善♪

今は胃腸も元気になりました♪ 以前のように大福一個食べ
ても胃もたれはしません。たまにあるとはいえ、
疲れてあれほど胃痛になることも、この数年ありません。
ちょっと疲れて胃腸が弱ってきているなぁと思う時もあります
が、そういう時ほど養生してあげる。
原因がわかれば対処して、気を付けることはできます。
なので、そうやって体とうまく付き合っていくことができるよ
うになりました。

自分の体のことを知る、自分のウィークポイントを知るとい
うのは、そういうメリットがたくさんあります。

今回のメニューで結果をお渡しするレポートには、その方の体
質や不足している栄養素もお伝えしますが、改善できる対策
もお伝えしていますよ。

あなたはどんなタイプ？どんな体質？
どきどき、わくわく、結果を見てみてくださいね。

体と心は繋がっています。体が元気だと、
心も元気になります。

この機会に、ぜひ、ご自分の体のことを知って、養生の仕
方を対策を知ってくださいね♪

ひまわりのお客様には特別クーポンもありますので、ぜ
ひ、そちらもご利用になって、「簡単♪栄養＆体質チェッ
ク」受けてみてくださいね♪

by 美容師＆栄養カウンセラー kazumi



「簡単♪栄養＆体質チェック」
詳細はこちら♪裏面へ



簡単！栄養＆体質チェックメニュー

病院では教えてくれない、あなたの体のことをお伝えします♪

はじまりましたー♪

カウンセリングフォーム入力で、あなたの体を簡単チェック！

- 今ある不調や気になる点を栄養や生活習慣から簡単解析していきます
- 体質改善方法や対策もお伝えします！
- あなたどんなタイプ？体質？

消化吸収力低下タイプ

慢性疲労タイプ

基礎代謝低下タイプ

血糖値乱高下タイプ

鉄欠乏性貧血タイプ

血糖値乱高下タイプ

腸内環境が乱れているタイプ

自律神経が乱れているタイプ



● どんな栄養素が不足している？

今後の健康維持に、

不調改善にお役立てくださいー♪



● やってみたい方は♪

① 申込み後、

カウンセリングフォームの記入

これらをもとに、あなたの足りない
栄養と体質をチェック！

② 解析結果はメールにて添付

もしくは次回来店時に解析結果を
コピーしてお渡し。どちらでもOK

料金は3000円

期間限定で特別割引500円クーポン

ご用意してます♪

健康に気を付けたいあなたに♪

まずは自分の体を知ってみませんか？

世の中にはいろんな健康情報がありますが、

まずは自分の体質や足りない栄養を知ることも大事です。

ご自分のことを知って、ご自分に合う健康情報をキャッチするためにも、

栄養＆体質チェックはお役に立てるかと思います♪

どうぞこの機会にご自分の体のこと、知ってみてくださいね。

