

# 自然なボリュームダウンにはシームレス！

## 頑固なくせ毛には縮毛矯正！

雨の日が続くと縮毛矯正をしたいというお客様が増えますね。

当店では、自然にボリュームダウンするシームレスと、くせをしっかりとストレートにする縮毛矯正を扱っています。

シームレスは、髪のパサつきや広がりを抑えて、ボリュームダウンするというもの。イメージとしては、縮毛矯正とトリートメントの間という感じです♪

くせ毛で髪が広がってしまう・髪が傷んでパサつく・ツヤがない・ゴワつく・縮毛矯正のようにペタンコにしたくない、という方にオススメです。

強いうねりは残りますが、ツヤが出てまとまり、扱いやすくなります。薬剤は酸性なのでダメージが少なくかけられます。そして、アイロンの熱をあたえることで、毛髪内で反応が起こり、仮想架橋というのを作ります。これが、突っ張り棒のような役割をして弾力感が出ます☆  
また、糖の働きで保湿力が上がり、柔らかな質感に仕上がります。

2ヶ月半～3ヶ月くらい持続しますよ！



Before



After



Before



After

くせ毛をしっかり伸ばしたい！という方には、やっぱり縮毛矯正！

当店では、『G-upストレート』を使用しています。

ノンアルカリで弱酸性～中性の間で薬が作用するので、ダメージが少なく、多少ダメージのある髪でも施術できます。

薬のダメージが少ない＆熱に強い髪にしてくれるので、しっかりアイロンをしてくせを伸ばすことができます。

新しく伸びてきた髪の毛は元々のくせが出てきてしまいますが、G-upをかけた部分は半永久的にずっとキレイなままです。

シルクたんぱくを主成分にしている、柔らかい質感の自然なストレートに仕上がります。さらさら、ツヤツヤです♡

いつも縮毛矯正をしていた方がシームレスで満足してもらえる場合もありますし、やっぱりくせが残ってるのが気になるので縮毛矯正にもどす方もいらっしゃいます。髪質や好みに合わせて提案させていただきます♪

また、できるだけ科学的なものは使いたくない、自然なくせを活かしたいという方には、アユールオイルとハーブシャンプーがオススメです。

天然素材100%！なのに、合成洗剤と同じくらいの洗浄力があります。

使い方は、アユールオイルを頭皮に付けて、30分放置してからハーブシャンプーで洗います。

使い続けることでくせ毛が落ち着いてきます。

毎日ハーブシャンプーをするのは大変そうと思う方は、スタイリングの時にオイルを使うだけでもツヤが出てまとまりますよ♪

いろいろなくせ毛対策がありますので、ぜひご相談ください！

by kumagai



# 着物で浅草に行ってきました！

卒業式・入学式が終わってからも、結婚式などの着付けでご来店されるお客様も多くいらっしゃいました！

結婚式が増えてきて、私たちも嬉しくなります☺

当店で着付けをされた方には、サービスでお写真をお撮りして差し上げています。

今まで、雨の日は室内での撮影でしたが、和傘風の雨傘を用意したので、これからは天候にかかわらず外で撮影できるようになりました！

オーナーの手が空いていればサクッと撮影しますので、お時間あれば記念にぜひ♪



そして、先日、私たちは久しぶりに着物を着てお出かけしてきました。

本当は藤を見に亀戸天神に行く予定でしたが、今年は咲くのが早く、もう終わりにかけているようだったので、予定を変更して浅草へ。お互いにヘアセットと着付けをしあえて出発です！

平日なのでそんなに混雑していませんでしたが、だいぶ観光客が戻ったようです♪

浅草に来るのは久しぶりだったので、仲見世通りに新しいお店やリニューアルしているお店もあり新鮮でした☆

結構、着物を着ている方もいましたよ。着物で観光する方増えてますよね。みんなお洒落に着こなしていて素敵です♡

何度か来ているのに、2人ともお参りするの初めて(笑)  
今までの分もしっかりお参りしてきました！



オーナーはカメラマンです☆いろんなフォトスポットで沢山写真を撮ってもらいました。ありがとうございます!!

近くで夕飯を食べた後、ほろ酔い?で夜の浅草へ。ライトアップされた浅草寺がまた素敵です☆  
天気はまいちでしたが、雨はほとんど降らずに楽しめました♪

着物ってちょっとハードルが高いけど、気軽に着られるようになりたい!!

そろそろ暑くなる日も増えてきました。まずは、浴衣でお出かけしてみませんか？

by kumagai

## 朝食は大事です - ♪

ここ1年は朝食を増やしています♪

しっかり朝ご飯をバランス良く摂ることで、朝の仕事の効率が違う！

朝食後の運動で筋肉が地味に上がり始め、朝食だけでなく、一日のタンパク質量も上げているせいか去年と比べると早朝仕事があっても、疲れや体の重くなる感じはあまりなく。そうそう冬や春先の間のお肌の乾燥もあまり感じないかったです！お風呂入った後にボディにオイル、塗ってないことに気がつきました！お肌が潤ってる♡♡



食事ってすごいなーと地味に感じています。

私の朝食はMCTオイル入り野菜スープ、玄米ご飯、麻の実 & エゴマオイル入りのサラダに半熟卵に、ゆで豆と無添加チキンナゲットもしくはウィンナーとか。

これでもタンパク質足りてないので、日によっては納豆も入れて。

玄米ご飯にはミネラルいっぱいなのをいろいろふりかけをかける。

アオサや地のりカツオだしなど天然素材のふりかけです♪



朝食の目標はやっぱり、

旅館で出るThe Japanese朝ごはん！あれ完璧すぎ！

タンパク質も食物繊維も発酵食品もミネラルも豊富。日本の朝食、素晴らしいバランスです！

以前は私たちの朝食はフルーツヨーグルトと食パン半切れで終わってたけど、栄養を勉強すると、それでは食物繊維もビタミンミネラルタンパク質も足りない。朝食分を昼と夜には摂れないし。

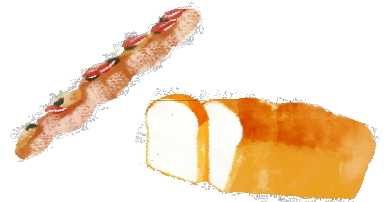
朝食抜きや朝食が足りない人は、栄養不足、血糖値急上昇による不調になりやすいので皆さま、お気をつけくださいー。

By Kazumi

行刑のできるパン屋さん



~Boulangerie Panta Rhei~  
(ブーランジェリー パンタレイ)



いつの間にかパンの街となっていた清澄白河。

その中で、一度行ってみたいお店。

深川江戸資料館通りにある『Boulangerie Panta Rhei(ブーランジェリー パンタレイ)』です！行刑ができるくらい、とても人気のパン屋さんです。

オーナーさんがひとりで作っているの、営業日と曜日が限られていて、売り切れたら終わってしまいます。

私は、お店が閉まっているところしか見たことがなく、ご近所なのになかなか買いに行けません！

イーストフードやマーガリンなどは使わず、低温長時間発酵させたもちもち食感のパンをメインに販売していて、北海道産の小麦とバター、牛乳、練乳を使っている「北海道食パン」が1番人気だそうです。

オーナーさんは、パティシエの経験もあるそうで、スイーツ系のパンも人気ですよ♡

このパンを食べたことのある方がいらっしゃれば、ぜひ味の感想教えてください♪

by kumagai

