

# ひまわりStaff 今日のお題コーナー

不定期に載せています、このコーナー♪

「美容師というお仕事＆私たちのこと」をいろいろ紹介できたらということで紹介しています♪

## 今日のお題 Kazumiの 「美容師という職業とは♪」

私は美容ということにずっと興味がなかった人ですが、結婚を機に美容師になるために学校に行き始めたり、いろんな美容師さんにお会いすることで、美容師ってすごいなぁと思うようになりました。髪型が変わる。髪色が変わる、それだけで、人をワクワクさせたり、喜ばせることができる。

着付けやヘアセットをして、いつもと違う自分になって、嬉しそうにお出かけされる、イベントに参加される。そんなお客様の笑顔や嬉しそうな顔を見ると、美容というお仕事でお客様と関わらせて頂き、私も嬉しくなります。



美容の仕事って、お客様との距離が近いお仕事で。髪や頭皮の悩みももちろん。ご自身の家のことや仕事のこと。いろんなお話を聞かせていただくことも多くあります。なのでその距離感も大事にしたいと思っています。お客様が話しやすく、いろいろと相談しやすい雰囲気やお店作り。そうすることで、お客様の声や、要望をたくさん聞いて、それらに応えられるように。そしてそのご縁や繋がりを大事にしていきたいと思っています。

この10年は、ヘアスタイルを楽しむだけでなく、髪はもちろんそうですが、それにプラスアルファ、体も心も綺麗にをコンセプトに。髪や頭皮や体に優しい商品で敏感肌やアレルギー体質の人にも安心して来店できる、体も元気になれるサービスや情報、商品を提供できる、優しい美容室を♪ 目指しています。

by kazumi

## 運動始めてみませんか？

ヨガやウォーキングなど運動時間作るようになってずいぶん経ちます。

調べてみたらもう8年！（笑）早いものです。

細く長く続けるのは簡単ではないと思いますが、ちょっとしたコツというかポイントがありますよ。それは、心地よいポーズ、気持ちいいところを探してみる！運動もはじめから頑張りすぎず、できる範囲で続けてみると、そのうち心地よさを感じていきます。

歩いた後、ストレッチやヨガをした後も気持ちって思うことありません？

ストレッチやヨガで体を伸ばしたりしていると、伸びてるー、気持ちいいーって思うポーズがあったり。

そんな気持ちいいことを見つけて、感じてみる。

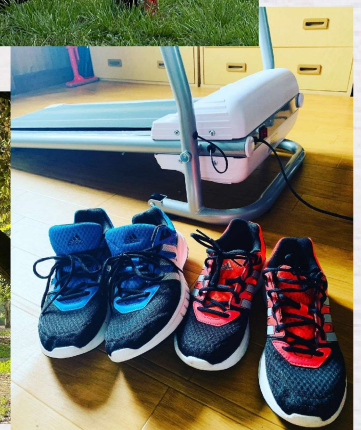
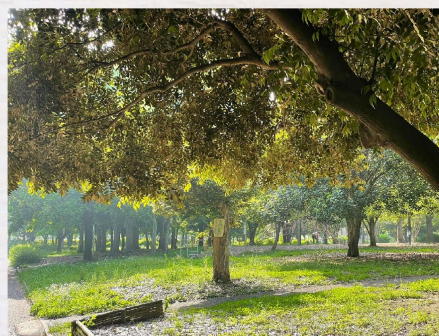
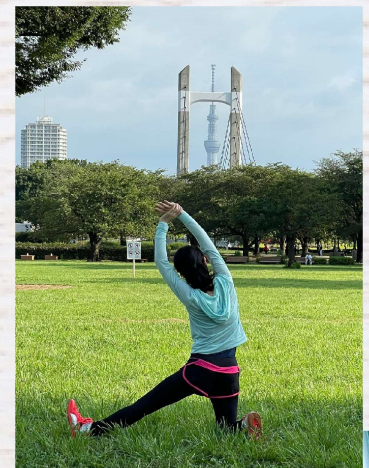
そしたら、そのうち体を動かす時間が欲しくなる。

大事にしたいなと思い始めますよ。

体を動かすと体調も良くなり、心も晴れやか穏やかに♡

どうぞキモチイー運動習慣見つけて下さいね！

by kazumi



# ヘナカラーセミナーの講師をさせていただきます！

当店では何度か美容室向けのヘナカラーセミナーのお手伝いをさせていただいております。メーカーさん主催のセミナーですが、当店のオーナーが講師をさせていただきます。コロナ禍になってからはオンラインで行っています。今までは関東以外の方は参加が難しかったり、人数も限られてしまいましたが、オンラインだと全国から沢山の方に参加してもらえて嬉しいです♪



以前と比べるとヘナの認知度も上がってきたとは思いますが、まだまだきちんと理解してもらえていない所も多いようです。

私も2、3年前までは、ヘナといえば化学染料が入ったヘナのことでしか知りませんでした。でも、しっかりポイントを押さえれば、綺麗に染められるようになります！

特にヘナハーブミックスのカラーを綺麗に染めるにはポイントがあり、それを惜しげもなくお伝えしています。

きちんと染められる美容師さん、美容室が増えれば喜ぶお客様が沢山いると思うので！

ただ、オンライン講習だと、ヘナのペーストの固さなどを映像や言葉だけで伝えるのは難しく、実際に触って感覚を覚えてもらうのが一番なのですが…。

私たちもどうすれば上手く伝わるのか試行錯誤しながらやっています。

セミナーのお手伝いやオーナーが講師をさせていただくことで、自分たちのやり方を見直したり、どうすればより良く染まるのか、上手に染められないという方は何が違うのか等など…毎回考えさせられて、私たちも勉強になります！

来月もセミナーを行う予定なので、沢山の方に参加していただくと嬉しいなあ。

by kumagai



## 天然由来100%の ヘアカラーファンデーション

急なお出かけや次のカラーリングまで白髪を隠したい時に！  
サッと一塗り、簡単に白髪を隠せます。

天然由来成分100%で、石油系成分やシリコンは入っていないので肌に優しく、べたつきません。重ねて塗ることでの濃さを調節できるので、いろんな髪色に合わせられますよ。

「使いやすくて自然な仕上がりになる」とのお客様からの声多数です♪

テスターもご用意しておりますので、お気軽にお声かけください！



コンパクト付 税込 3,960円  
詰替 税込 3,410円

ご近所のはちみつ屋さん

## 「BEE FRIENDSHIP」

養蜂園直営のお店で、はちみつは全て国産。  
愛媛で生産されたはちみつを中心に扱っているということで、  
フレッシュな柑橘類などもありました。季節によって変わるそう  
ですが、今はレモンです！

小さなお店ですが、はちみつ以外にお菓子やドレッシングなども  
あり、見ていて楽しくなります♪  
はちみつだけでも種類が沢山あって迷うー!!!いろいろ試食させて  
もらい、みかんの花のはちみつと山桜のはちみつを購入。  
食べ比べると香りが全然違うんですね。ビックリ!!!  
それと、人類最古のお酒といわれるミードも買ってみました。  
お酒好きとして、これは飲んでみないと(笑)



今は、テイクアウトのみなのですが、ジェラートやハニーレモネードなどのカフェメ  
ニューも色々あります♪これから暑くなってくると食べたくなっちゃいますね。  
スムージーは、清澄白河店限定だそうですよ！

by kumagai

