

ひまわりStaff 今日の話題コーナー

不定期に載せています、このコーナー♪

「美容師というお仕事＆私たちのこと」をいろいろ紹介できたらということで紹介しています♪

今日の話題 くまちゃんの「美容師という職業とは♪」

まずは私、熊谷が思う美容という職業、どんなことを大切にしているかなどを語っていきたいと思います！

私は、美容師という仕事に限らず、基本的に人の意見は否定せず、まず一度受け入れるようにしています。

自分の中で考えてみて納得できることと、やっぱり違うんじゃないか？とを判断しています。

たまにイラッとした時、初めは「私が悪いのかなぁ」と思うのですが、しばらくして考えると「やっぱり私悪くないよね！」と思うことがあります。ですが、そのころには怒りが収まっています(笑)

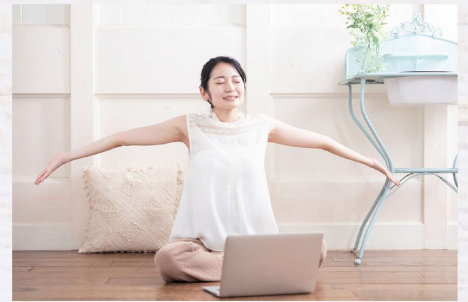
怒りは6秒我慢すると落ち着くと言われていました。

コロナ禍でイライラ、モヤモヤすることが多くなっているかもしれません。

そんな時は、少し深呼吸してみてくださいね。

仕事でも同じで、まずお客様の意見や希望を聞いて受け入れて、できることとできないことを判断します。

そして、できるだけ応えられるよう努力しています！



希望のスタイルより髪が短い時は難しいですが…それでも雰囲気近づけたり、今回だけではできないけど2回、3回と来ていただいて徐々に希望のスタイルになるように提案しています。



いきなり「これはできません」とか「やらない方がいいよ」とか言われると、何だか悲しくなっちゃいますよね。もう相談するのやめようって思っちゃいますよね。なので、そういうことはしないように気をつけています。

そして、お客様が何を言いたいのかをくみ取る力が大事なのではと思っています。よくお客様に「上手く説明できないのよね」などと言われるます。

感覚は人それぞれなので同じイメージを共有するって難しいことですよね。

私は、読書を始めてから気持ちをくみ取る力が身についたように思います。

専門書やビジネス書より小説の方が向いてるのかな？

登場人物の言葉の裏側、言わんとしているところを考えながら読むとだんだんとかみ取れようになると思います。

また、つい最近、和みさんと「男性美容師しかいない美容室が増えているように感じる」という話をされていて、男性しかいないお店には私だったらちょっと入りづらいかもと思いました。

全体的には美容師の男女比率は女性の方が多いようですが、私の体感としては男性の方が多いように感じます。

都心は女性が少なく、地方では女性が多い傾向もあるようです。

女性は「同性の美容師にしてほしい」と考える方が多く、男性は「異性の美容師にしてほしい」と考える方が多いというアンケート結果もあります。

女性美容師が求められてる!!



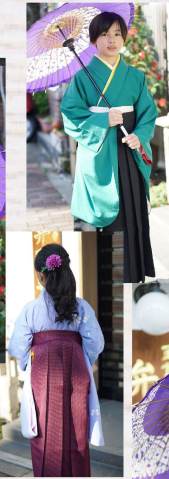
でも、拘束時間が長かったり、肉体労働、産後の復帰が難しいなどなど…辞めてしまう美容師も多くて。

確かに、私は独り身なのでこうして長く働けているわけで…。

少しずつ変わってきていますが、美容業界も働きやすい環境作りがもっと進んでいけばいいなぁ。

その点、ひまわり美容室はとても融通が利くので助かってます!! 働きやすさは大事ですよ♪ by KUMAGAI

2022年卒業式も終わりました。



今年も卒業シーズンが終わりました。

皆様、ご卒業おめでとうございます！

今年も小学生から、大学生、学校の教員の方々に
ヘアセットと着付でご来店いただきました。

卒業して、新たに学校へ行かれる人や社会人になる人。

新しい生活、新しい出会い、いっぱい楽しんでくださいね。

初々しい卒業生の姿を見ていると、私もそんな歳に戻りたいなーと思ってしまうことも(笑)

若いって、良いですよー。しみじみ感じます♪

新しいこと始めたい季節ですね♪

春ですよ。せつかくですから、新しいこと始めたくなる季節ですね。

ということで、私も新しいこと、始めました！

前々から分子栄養学、オーソモレキュラーという分野にとっても興味があって。

分子栄養学というと、なんですか？？？って難しそう！

って思う人も多いと思いますが、分子栄養学とは、簡単にいうと、

お薬だけにたよらず、不調や病気を栄養治療で予防、

治療しましょうというものなんです。

自分の体質を知って、自分に足りない栄養素を知って、予防や今の不調の
根本的なところを治しましょうというものなんです。

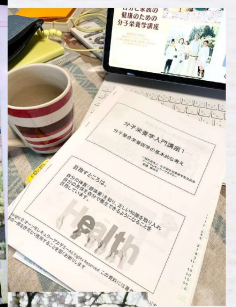
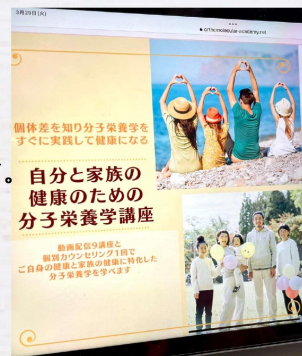
その講座を受け始めましたー！

これがまた、なかなかおもしろくて！ 学んで、おもしろいですー♪

私ってこういう体質だったんだー。これが足りないのねーとか。

楽しみながら続けて勉強していきたいと思います。

BY kazumi



毎年売られています！

オーガニックのノンケミカル日焼け止めクリーム

紫外線吸収剤など、石油由来原料は使っていません！

なので、アレルギーやかぶれやすい方、敏感肌の方や刺激が気になる方は
紫外線吸収剤が配合されていない日焼け止めがおすすです。

そしてノンケミカルだから肌に負担もかからないし、安心して使えますよ。

肌にやさしく赤ちゃんにも使えて、石けんで洗い流せるのも嬉しい♪

試用品もありますので、ご興味ある方は手にとって使ってみてくださいね。

すーっと伸びやすく扱いやすく、私も年中使っています！

30ml 税込 3080円



清澄白河のお店情報

ベトナム料理Diner Vàng ダイナーヴァン

ひまわり美容室から徒歩約2分。
おしゃれなベトナム料理屋さんがあります。このお店のフォーもビーフンのブンポーサオもバインミーも美味しいんですよ。
いつもお客さんが入っていて、人気のお店です。
最近知ったのですが、このお店「東京最高のレストラン2021」の本でも紹介されているお店なんですよ。
本格的なベトナム料理が楽しめるお店で、TakeOutのお弁当もやっていますよ♪

この間、このお店に初めて行ってみました！
オープンしてからだいぶ経つんですけど、今頃(笑)
私が食べたブンポーサオ、ビーフンの料理なんですが、思っていたよりビーフンが太めで甘じょっぱい感じで。あとは自分でニンニクや唐辛子をトッピング♪
お野菜いっぱい美味しくかったですよー。セットのハス茶や春巻きも美味しくかったです！
ご興味ある方は、ぜひひまわりへの来店の前や、後に立ち寄ってみてくださいね♪

BY Kazumi



自分の体に心にも、耳を傾けてくださいね

最近、「丁寧に生きる」って大事だなあと思うんです。
ちゃんと自分の体と向き合って、体の様子、体のサインを見てあげて。

今日は調子がいいのかな？悪いのかな？
体が重いなら、仕事は早めに切り上げて、家でゆっくりして、早めに就寝しよう。とか。
肩こり腰痛が気になる時、ひどくなる前に、定期的にストレッチして血流を流してあげたり。

便秘気味なら、運動をして、食物繊維や発酵食品を多めに摂ろうとか。
食べ過ぎ飲み過ぎたなーと思ったら、翌日は減らしてみるとか。運動してみるとか。

無理をせず、体にあわせて、その日を過ごす。
もちろん、仕事の関係や家のことで、無理もしなくてはいけない時もありますが。
基本は、その後ちゃんと調整してあげる。



ちょっとしたことかもしれませんが、そのちょっとしたことが365日続けば。
大きい気がしません？
これを逆に365日、何も気にしないで生きていたら。無理ばかりしていたら。
自分を甘やかすすぎて、好きなことだけしたり、好きな物ばかり食べたり。
欲のままに生きていたら。

いつしか大きな病気に、小さくなくても慢性化した病気になっている可能性が。

なので、そうやって自分の体と向き合うことも大事だなーと。
そしたら、心も、穏やかにHAPPYな時間に繋がっていくかなと。
体調が優れないと、心も元気になれません。
心も体も繋がっていますから♪

BY Kazumi

